

№ 09 (27) 2022 г. Выходит 1 раз в месяц

Для Вас, Женщины.

Советы и рецепты, здоровье и интересные рассказы

16+

Подписные
индексы:

«Подписные издания»
«Почты России»

ПИ268

«Почта Крыма»
80400

**Уроки
посевого
сезона**

**Чем заболели
кролики?**

**Сохраним
витамины**

**Мачеха
с материнским
сердцем**

**Мясной
хлеб**

**Полезные советы • Здоровье • Вяжем с любовью
Духовный очаг • Любимый сад**

СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА

Наташа крепко спала, когда раздался звонок телефона. Девушка вздрогнула, села в кровати и посмотрела на телефон в растерянности. Звонил Он.

В чем дело? Он же сказал, что больше не позвонит. Они же все решили, и его жене она тоже пообещала, что больше никогда в жизни не будет даже думать о нем, не то что встречаться.

Телефон стоял на беззвучном режиме, Наташа смотрела на то, как он вибрирует, двигается к краю тумбочки, готовый вот-вот упасть.

Она взяла маленькую жужжащую машинку, положила на кровать, села, поджав ноги, и стала смотреть в экран, где было написано «Любимый».

Любимый. Конечно же, любимый, ведь Наташа любила его, по-настоящему. А как же иначе?

Они оказались в одной электричке. Впереди сидела компания нетрезвых малолеток. Наташа еще подумала, как они придут домой? Что скажут родителям, что родители им ответят?

Она даже представить себе не могла, что могло бы произойти, если бы она пришла в их возрасте домой в таком состоянии.

Были не только парни, но и девушки тоже. Они громко смеялись, выкрикивали нецензурные слова, плевали тут же на пол, пуская по кругу бутылку с какой-то цветной жидкостью.

Наташа поморщилась и села сразу у двери, хоть там и дуло сильно, но было спокойнее. Ехать ей было минут сорок, она открыла прихваченный с дачи старый журнал и углубилась в чтение.

— Я уже и не чаял увидеть такое чудо — читающую бумажный журнал, умную, красивую девушку в электричке, прямо, как в моем счастливом детстве.

Наташа подняла глаза и поняла, что этот красивый импозантный мужчина обращается к ней.

Красивая девушка? Это точно не про нее. Она давно уже вышла из того возраста, когда представительниц прекрасного пола называют девушками, да и красивой ее назвать можно с натяжкой.

Умная? Да, на тот момент она считала себя такой, умной.

Они мило поболтали, мужчина выходил на той же станции, что и она.

Шли пешком к ее дому, он помог донести ей до квартиры два полных ведра с малиной.

Наташе нужно было в понедельник на работу, а родители остались на даче. Ей было велено отвезти

малину домой и сварить варенье. Малины в тот год уродилось много, очень много.

Наташе было немного неудобно, что этот шикарный мужчина, вышагивает рядом с ней, неся как пушинку два полных ведра с малиной. А она, такая невзрачная, с серыми тусклыми волосами, в очках с толстыми стеклами, в мешковатых штанах, туристических ботинках, ветровке и обгрызенными ногтями. Наивно было полагать, что она могла привлечь его как женщина.

Просто решил помочь, потому что так воспитан.

Наташа изредка бросала взгляды на профиль мужчины, она таких красивых и не видела никогда. По крайней мере, в ее окружении таких не было.

На работе были мальчики с сальными волосами либо мужички с толстыми животиками и с лысиной, с масляными глазами и толстыми пальцами-сардельками.

Папа и дяди у Наташи тоже были маленькие, кургузые, толстенькие, катались, как шарики ртути.

А тут...

Они подошли к подъезду. Наташа испытала неловкость, нужно как-то отблагодарить этого бога, а как?

— Хотите малины? — она не знала, что сказать.

— Малины? — мужчина посмотрел на Наташу озадаченно и улыбнулся. — Малины у самого полно, в этом году такой урожай большой. Я тоже с дачи еду, а вот от чашечки чая не откажусь, если пригласите, конечно.

— Да, да, — Наташа засуетилась, пригласила войти.

Она чувствовала какое-то томление, ее будто ломало и тянуло на безумство — никогда такого не было. Они смеялись и пили чай с чабрецом.

А потом... потом как-то неожиданно Наташа ощутила его сильные, загорелые руки на своей талии и провалилась в пропасть.

Он ушел утром, тихо поцеловал ее в лоб. Она не спала, просто не знала, как себя вести с мужчиной, с которым провела такую жаркую ночь, к тому же первую в жизни. Ну да, Наташе тридцать пять, и это первый ее мужчина.

«Боже мой, куда же я качусь», — с ужасом думала Наташа. Она дождалась, когда он прикроет тихо дверь, потом выглянула в окно и увидела, что Михаил, так звали ее случайного знакомого, пошел



в сторону остановки троллейбуса.

Весь день Наташа провела как на иголках.

— Семенова, — прикрикнул на нее начальник, маленький и толстенький Борис Федорович, — в чем дело? Вы не выспались?

Вечером она шла тихонько с работы и улыбалась своим мыслям.

Он стоял у подъезда, сказал, что ушел не попрощавшись, потому что не хотел будить. И опять он остался на ночь.

Они снимали квартиры, звонил ей только он сам, объясняя, что живет со старенькой мамой, она больная и нельзя ее тревожить. Как бы ему не было горько, но нужно дождаться конца... А потом они заживут. Нужно только подождать.

А Наташа преобразилась. Ей хотелось соответствовать своему любимому.

Она выкрасила волосы в светлый цвет, начала носить линзы, занялась спортом, взяла у мамы денег на модные вещи и, о, боже, красивое белье.

Зарплату Наташа отдавала маме, а куда ей? Живет с родителями.

Она жила мгновениями встреч с любимым.

А потом к ней пришла эта пожилая женщина, чем-то похожая на ее тетушку Люсю, с тремя подбородками, маленькими толстыми ножками, мелкой химией на голове и в бусах из жемчуга в три ряда на красной короткой шее.

Она просила Наташу оставить его в покое, уйти.

— Он всегда так делает, — говорила эта женщина, сморкаясь в клетчатый платок, — а потом прибегают, поджав хвост. А тут я вижу, что это серьезно, но, милая девушка, послушайте меня, ему шестьдесят пять, да-да, он никогда не называет свой возраст.

Я на пять лет моложе, но посмотрите, как выглядит он и как я. Вы красивая и молодая, через десять лет он будет дряхлым стариком и потребует от вас, чтобы вы сели рядом с ним. Поверьте мне, отпустите его. У нас дети такие, как вы.

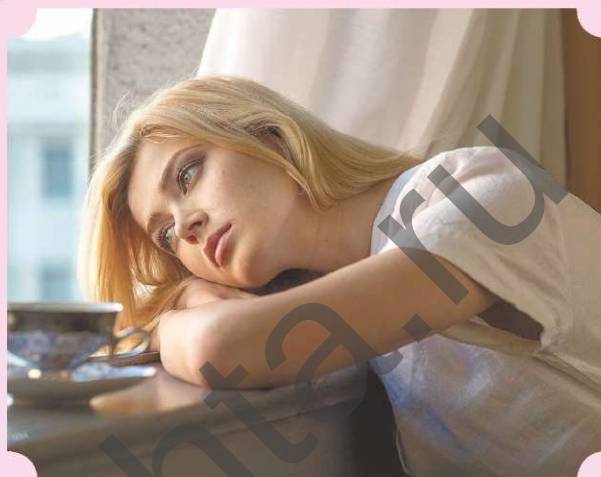
И она отпустила...

Она поняла, что нет никакой больной мамы, что с этим человеком нет у нее ничего, никакого будущего. Она пообещала ей уйти и сдержала обещание.

Что же, она пойдет вперед, благодаря небу за то, что дало ей встречу с этим человеком.

Они пойдут — Наташа и малыш, который живет внутри.

Мавридика



Прощай, Любовь...

Я о любви хочу забыть
И больше не тревожить душу.
Я без тебя смогу прожить...
Для нас двоих так будет лучше...

Ты отпусти меня, прошу...
Я о тебе не буду думать,
Не буду больше слезы лить
И обо всем былом забуду.

Ведь мы расстались навсегда,
Не быть с тобою больше вместе,
Сбежит предательски слеза...
Прощай, моя мечта о счастье!

Взято: www.sunhome.ru

ВЫПИШИТЕ газету «Мой домашний лекарь». Народные рецепты здоровья, целебная сила трав!»

Здесь вы найдете:

- проверенные домашние рецепты здоровья;
- важные рекомендации врачей;
- мудрые советы травников;
- консультации юриста и психолога;
- реальные истории выздоровления;
- секреты лечения травами.

ПОДПИСАТЬСЯ можно на почте
или у почтальона по ИНДЕКСУ: **ПН836**

Цена за 6 месяцев **300 руб.**

Выходит 1 раз в месяц, 32 стр.

Такая газета нужна
в каждом доме!



Реклама 16+

АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ!

Мясной хлеб



- 700 г мясного фарша
- 1 яйцо
- 1 луковица
- 3-4 ломтика белого хлеба
- 100 мл молока
- 200 г брокколи или цветной капусты

- 100 г зеленого горошка
- соль, перец по вкусу
- растительное масло (для смазывания формы)
- сухари (для панировки)

Благодаря добавлению капусты и горошка блюдо получается не только вкусным и красивым в разрезе, но еще и полезным.

Брокколи разберите на соцветия, отварите до готовности в подсоленной воде, затем откиньте на сито. Ломтики хлеба поломайте на кусочки, залейте молоком на 10 минут, затем отожмите. Лук пропустите через мясорубку.

В фарш добавьте яйцо, хлеб, горошек, остывшую капусту и перемешайте. Форму смажьте маслом и обсыпьте сухарями. Выложите в нее фарш, разровняйте и отправьте в разогретую до 190 °С духовку на 40 минут. Готовое блюдо остудите в форме, затем извлеките и нарежьте на кусочки.

Марина Панова, г. Кисловодск

- 2 баклажана
- 2 сладких перца,
- 2 помидора
- 1 луковица
- 2 зубчика чеснока

- 2-3 веточки петрушки
- растительное масло,
- лимонный сок (для заправки салата)
- соль по вкусу

Вкусный и яркий салатик, при этом из доступных продуктов и очень простой в приготовлении. Пока на наших огородах есть свежие овощи, можно готовить такой хоть каждый день!

Баклажаны проколите вилкой в нескольких местах, выложите на противень вместе с перцем и запеките до мягкости. Снимите с овощей кожицу, мякоть мелко нарежьте. Лук нарежьте кубиками, помидоры — небольшими кусочками, петрушку измельчите, чеснок пропустите через пресс.

В миске соедините баклажаны, перец, помидоры, чеснок, лук. Растительное масло перемешайте с лимонным соком в пропорциях по вкусу. Салат посолите, полейте заправкой и перемешайте. Посыпьте его петрушкой и подавайте к столу.

Елизавета Семькина, г. Тверь

Салат из запеченных овощей



Бефстроганов из свинины



- 400 г свинины
- 2 луковицы
- 300 г сметаны
- 2 ст. л. томатной пасты
- 1,5 ст. л. муки

- 2 зубчика чеснока
- соль, перец по вкусу
- растительное масло (для жарки)

Мягкое и сочное мясо в томатно-сметанном соусе — это очень вкусно! Рекомендую приготовить!

Мясо нарежьте на пластинки и отбейте их молоточком. Затем нарежьте пластинки на тонкие полоски. Лук нарежьте полукольцами и обжарьте в разогретом масле до зарумянивания.

К луку добавьте мясо, перемешайте и обжаривайте на среднем огне несколько минут, после огонь уменьшите, посыпьте лук с мясом мукой и перемешайте, чтобы она распределилась равномерно. Добавьте в сковороду сметану, томатную пасту, измельченный чеснок, влейте немного воды, всыпьте соль, перец и тушите блюдо под крышкой до мягкости мяса.

Бефстроганов готов! Подавать его лучше всего с картофельным пюре и салатом из свежих овощей.

Маргарита Зарубина, г. Выборг